



ZAMONAVIY KARDIOLOGIYADA INNOVATSION DIAGNOSTIKA VA DAVOLASH USULLARI

Muallif: TDTUTF talabasi Qodirov Javohir Fazliddin O'g'li

Ilmiy rahbari: Hasanov Dilmurod Abduvahob o'g'li

Mavzuni dolzarbligi : So'nggi yillarda yurak-qon tomir kasalliklari nafaqat klinik, balki ijtimoiy-iqtisodiy muammo sifatida ham dolzarb ahamiyat kasb etmoqda. Aholining qarishi, metabolik sindrom, semizlik, qandli diabet va arterial gipertenziyaning keng tarqalishi yurak patologiyalarining oshishiga olib kelmoqda. An'anaviy diagnostika va davolash usullari ko'plab holatlarda yetarli natija bermasligi sababli, zamonaviy kardiologiyada innovatsion texnologiyalarni joriy etish zarurati ortib bormoqda. Raqamli tibbiyot, sun'iy intellekt asosida EKG va tasvirlarni tahlil qilish, yuqori aniqlikdagi KT va MRT tekshiruvlari, shuningdek minimal invaziv interventsion muolajalar klinik natijalarni sezilarli yaxshilamoqda. Bu esa individual yondashuvga asoslangan, shaxsga yo'naltirilgan tibbiyot konsepsiyasini shakllantirmoqda. Bundan tashqari, yurak kasalliklarining asoratlari mehnatga layoqatli yoshdagi aholi orasida ham ko'payib borayotgani sog'liqni saqlash tizimi uchun katta yuk hisoblanadi. Innovatsion diagnostika va davolash usullarini takomillashtirish kasallikni erta aniqlash, asoratlarni kamaytirish hamda bemorlarning umr davomiyligi va hayot sifatini oshirishda muhim ahamiyatga ega. Shu bois zamonaviy kardiologiyada innovatsion yondashuvlarni ilmiy jihatdan asoslash va amaliyotga keng tatbiq etish dolzarb ilmiy yo'nalish hisoblanadi.

Tadqiqot natijalari: Tadqiqotlarda zamonaviy diagnostika usullari yurak kasalliklarini aniqlash samaradorligini oshirgani aniqlandi. **3D/4D ehokardiografiya** 80 bemorda chap qorincha patologiyalarini an'anaviy usullarga nisbatan **30% ko'proq** aniqladi. Sun'iy intellekt asosida EKG tahlili aritmiyalarni aniqlashda 92–96% aniqlik ko'rsatkichiga erishdi, bu esa inson omiliga bog'liq diagnostik xatolarni kamaytirishga imkon berdi. Interventsion davolash usullaridan koronar stentlash amaliyoti qo'llangan bemorlarda 6 oylik kuzatuv davomida takroriy ishemik xurujlar 40% ga kamaydi. Olingan natijalar shuni ko'rsatdiki, innovatsion davolash va sun'iy implantatsiya usullari yurak-qon tomir kasalliklarining asoratlarini kamaytiradi, klinik samaradorlikni oshiradi va bemorlarning tiklanish jarayonini tezlashtiradi.

Xulosa: Innovatsion davolash usullari, jumladan minimal invaziv aralashuvlar, koronar stentlash, sun'iy klapan implantatsiyasi va yurak resinxronizatsiya terapiyasi, bemorlarning



hayot sifatini yaxshilaydi, tiklanish muddatini qisqartiradi va klinik samaradorlikni oshiradi. So'nggi tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, zamonaviy kardiologiyada innovatsion diagnostika va davolash usullarini qo'llash yurak-qon tomir kasalliklarining aniqligi va samaradorligini sezilarli darajada oshiradi. Yuqori aniqlikdagi tasvirlash usullari va sun'iy intellekt yordamida xavfli holatlar va strukturaviy o'zgarishlarni erta bosqichda aniqlash mumkin bo'ldi. Innovatsion yondashuvlarni keng qo'llash esa kasalliklarni erta aniqlash, asoratlarni kamaytirish va klinik natijalarni yaxshilash imkonini beradi. Natijalar zamonaviy kardiologiya rivojlanishida innovatsion diagnostika va davolash usullarining strategik ahamiyatini tasdiqlaydi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

- 1. Eshpolatova S.** *Cardiovascular diseases and their pathology*. Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan, Vol. 3, No. 1, 2025. – Yurak-qon tomir kasalliklarining patologiyasi va epidemiologiyasi. 2. Klinik kardiologiya — E. N. Tashkenbayeva (darslik).
- 2. Nazirova S. B.** – O'zbekistonda yurak-qon tomir kasalliklari yuklamasi-Milliy epidemiologik tahlil va salomatlik tizimidagi roli.