

ОЦЕНКА ВИРУСОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ ОСТРЫХ
РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЯХ

Бердимуродова Сарвиноз Иноятулло кизи

sherzodovaaisha@gmail.com

Ташкентский государственный медицинский университет, Термезский филиал,
1 курс, магистрант направления «Инфекционные болезни»

Норбоев Нурмамат Маматалиевич

Преподаватель Термезского филиала Ташкентского государственного
медицинского университета

Аннотация: Острые респираторные инфекции (ОРИ) являются одной из наиболее распространённых групп инфекционных заболеваний, представляющих серьёзную медицинскую и социальную проблему во всём мире. Вирусологическая диагностика играет ключевую роль в своевременном выявлении возбудителей, определении тяжести заболевания и выборе эффективной тактики лечения. В данной статье рассматриваются современные методы оценки вирусологических показателей при острых респираторных инфекциях, включая молекулярно-биологические, серологические и лабораторные методы исследования. Особое внимание уделено значению ранней диагностики и мониторинга вирусной нагрузки для повышения эффективности лечения и профилактики осложнений.

Ключевые слова: острые респираторные инфекции, вирусологические показатели, вирусная нагрузка, диагностика, ПЦР, вирусы, лабораторные исследования, инфекционные заболевания, иммунитет, профилактика.

Введение

Острые респираторные инфекции занимают ведущее место среди инфекционных заболеваний человека и остаются актуальной проблемой современного здравоохранения. Наиболее распространёнными возбудителями являются вирусы гриппа, риновирусы, аденовирусы, коронавирусы и респираторно-синцитиальный вирус. Своевременная и точная диагностика вирусных инфекций имеет важное значение для назначения адекватного лечения, предупреждения осложнений и снижения уровня заболеваемости. В последние годы развитие вирусологии и молекулярной диагностики позволило значительно улучшить методы выявления и оценки вирусологических показателей. Использование

**FAN, TA'LIM, TEXNOLOGIYA VA ISHLAB CHIQRARISH
INTEGRATSIYASI ASOSIDA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI
RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY KONFERENSIYASI
VOLUME-3, ISSUE-05**

современных технологий, таких как полимеразная цепная реакция (ПЦР), иммуноферментный анализ и экспресс-тесты, способствует более точному определению типа возбудителя и степени вирусной активности. Целью данного исследования является анализ современных методов оценки вирусологических показателей при острых респираторных инфекциях и определение их клинического значения в диагностике и лечении пациентов.

Материалы и методы

Настоящее исследование было проведено с целью оценки вирусологических показателей у пациентов с острыми респираторными инфекциями различной этиологии. В исследовании приняли участие 60 пациентов в возрасте от 18 до 65 лет, находившихся на стационарном и амбулаторном лечении с клиническими признаками острой респираторной инфекции. Для подтверждения диагноза и идентификации вирусного возбудителя у всех пациентов были собраны образцы мазков из носоглотки в первые 48 часов после появления симптомов заболевания. Лабораторное исследование проводилось методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) для выявления вирусной РНК или ДНК. Дополнительно проводился иммуноферментный анализ сыворотки крови для определения уровня специфических иммуноглобулинов класса IgM и IgG. Клиническое состояние пациентов оценивалось на основании температуры тела, выраженности интоксикационного синдрома, длительности симптомов и наличия осложнений. Полученные данные подвергались статистической обработке с использованием современных методов биостатистики для определения достоверности результатов.

Результаты

По итогам лабораторного анализа у 83% обследованных пациентов были выявлены вирусные возбудители. Наиболее часто встречались вирусы гриппа типа А и В, риновирусы, аденовирусы и коронавирусы. У 17% пациентов отмечалась смешанная вирусная инфекция, что сопровождалось более тяжёлым клиническим течением заболевания. Средний уровень вирусной нагрузки был значительно выше у пациентов с выраженной клинической симптоматикой и высокой температурой тела. У пациентов, поступивших на ранних стадиях заболевания, своевременное выявление вируса позволило быстрее начать этиотропное лечение, что привело к сокращению продолжительности болезни в среднем на 2–3 дня. Также установлено, что у лиц с ослабленным иммунитетом

**FAN, TA'LIM, TEXNOLOGIYA VA ISHLAB CHIQRARISH
INTEGRATSIYASI ASOSIDA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI
RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY KONFERENSIYASI
VOLUME-3, ISSUE-05**

вирусная нагрузка сохранялась на высоком уровне более длительное время, что увеличивало риск развития осложнений со стороны дыхательной системы.

Обсуждение

Острые респираторные инфекции продолжают занимать одно из ведущих мест в структуре инфекционной заболеваемости населения во всём мире. Несмотря на достижения современной медицины, высокая распространённость вирусных респираторных заболеваний и их способность быстро распространяться создают значительную нагрузку на систему здравоохранения. В связи с этим изучение вирусологических показателей приобретает особую актуальность как для ранней диагностики, так и для прогнозирования течения заболевания. Результаты проведённого исследования показали, что применение современных молекулярно-биологических методов, особенно метода полимеразной цепной реакции, значительно повышает точность диагностики вирусных инфекций. Раннее выявление вирусного возбудителя позволяет своевременно назначить соответствующую терапию, что положительно влияет на клинический исход заболевания. Это особенно важно при сезонных вспышках вирусных инфекций, когда скорость постановки диагноза напрямую связана с эффективностью лечебных мероприятий. Полученные данные подтвердили наличие прямой связи между уровнем вирусной нагрузки и тяжестью клинических проявлений. У пациентов с высокой вирусной нагрузкой чаще наблюдались выраженные симптомы интоксикации, длительная лихорадка и осложнения со стороны дыхательной системы. Данный факт свидетельствует о том, что количественная оценка вируса может использоваться как дополнительный прогностический критерий при определении степени тяжести заболевания. Отдельного внимания заслуживает проблема смешанных вирусных инфекций. В ходе исследования установлено, что сочетание нескольких вирусных возбудителей приводит к более тяжёлому течению болезни, увеличивает длительность лечения и риск развития осложнений. Это подчёркивает необходимость комплексной лабораторной диагностики, направленной на выявление не только одного, но и нескольких возможных патогенов одновременно.

Заключение

Острые респираторные инфекции остаются одной из наиболее распространённых причин обращения пациентов за медицинской помощью и представляют серьёзную проблему для системы здравоохранения. Результаты проведённого исследования показали, что своевременная оценка

