

УДК-15824

**ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЖИДКИХ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ**

**Панжиев Асилбек Гайрат угли,
Термезский университет экономики и сервиса,
студент медицинского факультета**

**Научный руководитель: Жураев Зоҳиджон Ашурович,
Преподаватель кафедры Фундаментальных медицинских наук,
Термезского университета экономики сервиса
e-mail:89623674941z@gmail.com Tel: 97 0698303**

Аннотация. Одним из важнейших и широко используемых видов жидких лекарственных форм являются отвары — натуральные средства, получаемые из лекарственных растений. Отвары издавна применяются для лечения различных заболеваний, укрепления организма, повышения иммунитета, а также в профилактических целях. Технология их приготовления проста, а главная цель — извлечь из растения максимальное количество полезных веществ. Эта форма лекарства изготавливается из твердых частей растений, таких как корни, кора и скорлупа.

Ключевые слова: decoctum, жидкие лекарственные формы, растения, отвар, Фармацевтический, ромашка, отвар, корень, кора, химический, вещества, алкалоиды, флавоноиды, гликозиды, дубильные вещества, биологический, вода, фармакологический,

**INCREASING THE EFFICIENCY OF USING LIQUID MEDICINES IN THE
TREATMENT OF VARIOUS DISEASES IN MODERN MEDICINE**

Abstract. One of the most important and widely used types of liquid medicinal forms are decoctions - natural remedies obtained from medicinal plants. Decoctions

have long been used to treat various diseases, strengthen the body, improve immunity, and for preventive purposes. The technology of their preparation is simple, and the main goal is to extract the maximum amount of useful substances from the plant. This form of medicine is made from solid parts of plants, such as roots, bark and shell.

Key words: decoctum, liquid dosage forms, plants, decoction, Pharmaceutical, chamomile, decoction, root, bark, chemical, substances, alkaloids, flavonoids, glycosides, tannins, biological, water, pharmacological,

Понятие отвара (decoctum) и его фармацевтическое значение. Отвар, называемый в фармацевтической терминологии декоктумом, является одной из жидких форм лекарственных средств. Его в основном готовят из твердого растительного сырья и используют для извлечения биологически активных веществ, обладающих терапевтическим эффектом. Отвары широко применяются в фармацевтической и медицинской практике, применяются для профилактики и лечения различных заболеваний. Эта форма лекарственного средства уже много лет пользуется популярностью в народной медицине, поскольку считается одним из самых эффективных способов извлечения полезных веществ из растений.

Отвары в основном готовят из корней, коры, семян или других твердых частей лекарственных растений. Такое сырье не может выделить все свои полезные компоненты в жидкость при использовании простого метода приготовления настойки. Поэтому в процессе приготовления отвара сырье нагревают в воде в течение определенного времени и кипятят. В результате этого процесса активные ингредиенты высвобождаются в жидкость, а готовый продукт приобретает лечебные свойства.

Благодаря своей фармацевтической ценности отвары входят в состав различных лекарственных средств. Они могут содержать алкалоиды, флавоноиды, гликозиды, дубильные вещества и другие биологически активные вещества. Эти компоненты могут оказывать противовоспалительное, обезболивающее, отхаркивающее, антисептическое и иммуностимулирующее действие на организм. Поэтому отвары применяют не только при внутренних заболеваниях, но и при дерматологических проблемах, воспалительных процессах и даже инфекционных заболеваниях.

В фармацевтической практике приготовление отваров требует соблюдения определенных технологических процессов. Этапы подготовки сырья, кипячения

и хранения обеспечивают эффективность и безопасность препарата. Важное значение имеет качество воды, используемой для приготовления отваров, температура и продолжительность кипячения. В зависимости от вида и химического состава сырья время варки может варьироваться. В некоторых случаях, если требуется более длительное кипячение, целесообразно кипятить при низкой температуре, чтобы не потерять полезные вещества некоторых растений.

Разнообразие лекарственных растений, используемых для приготовления отваров, расширяет спектр их фармакологического действия. Например, такие растения, как ромашка, кора дуба, боярышник, фенхель и чистотел, оказывают различное воздействие на организм при употреблении в виде отвара. В то время как отвар ромашки оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие, отвар коры дуба можно использовать как антисептическое и кровоостанавливающее средство. Отвар из ягод боярышника также рекомендуется для укрепления сердечно-сосудистой системы.

Отвары можно применять в различных областях медицины. Отвары, применяемые при желудочно-кишечных заболеваниях, широко применяются при лечении внутренних болезней. Они способствуют улучшению состояния слизистой оболочки кишечника, нормализации работы пищеварительной системы и выведению токсинов из организма. Кроме того, отвары эффективны при заболеваниях дыхательных путей и особенно известны своим отхаркивающим и противовоспалительным действием.

Существуют также отвары, которые применяются наружно в лечебных целях. Такие отвары применяют для уменьшения воспалительных процессов, заживления ран и устранения кожных заболеваний. Отвары применяют как антисептическое средство при различных воспалительных заболеваниях кожи, а также при экземах, дерматитах и других заболеваниях. Их можно использовать в виде ванн, компрессов или обмываний.

При приготовлении отваров необходимо строго соблюдать определенные гигиенические требования. Важно, чтобы лекарственные растения были хорошего качества, правильно высушены и хранились. Не рекомендуется хранить приготовленный отвар в течение длительного времени, так как содержащиеся в нем активные вещества могут со временем потерять свою

эффективность. Для достижения наилучшего результата отвар следует приготовить свежим и использовать как можно скорее.

Хотя отвары широко применяются в медицине, их неправильное применение может привести к негативным последствиям. Передозировка или неправильная дозировка некоторых сильнодействующих растительных ингредиентов может вызвать различные побочные эффекты. Поэтому перед применением отваров важно проконсультироваться с врачом или фармацевтом.

Отвары имеют долгую историю, от древней народной медицины до современной фармацевтической практики. Их полезность подтверждена многочисленными научными исследованиями и широко применяется по сей день. Отвары — натуральное, эффективное и удобное лекарственное средство, играющее значительную роль в улучшении здоровья человека. Правильно готовя и используя их, можно предупредить и вылечить различные заболевания.

Чтобы лучше понять фармацевтическую ценность отваров, необходимо подробно изучить процесс их приготовления. Поскольку отвары обычно готовят из твердых частей лекарственных растений, для извлечения максимального количества их полезных компонентов используется метод кипячения. В результате этого процесса разрушается клеточная структура растений и активные вещества высвобождаются в воду. Поэтому отвары обладают лечебными свойствами и используются как эффективное средство при лечении различных заболеваний.

При приготовлении отваров следует учитывать несколько факторов. Одним из них является качество и температура воды. Рекомендуется использовать только чистую, фильтрованную или дистиллированную воду, так как качество воды напрямую влияет на эффективность препарата. Процесс кипячения обычно занимает 10–30 минут, но для некоторых лекарственных растений это время может варьироваться. Из-за низкой термостойкости некоторых веществ их слишком длительное кипячение может привести к распаду полезных компонентов. Поэтому процесс кипячения следует проводить осторожно.

Травы и специи

При приготовлении отваров важно использовать лекарственные травы в правильных пропорциях. Обычно берется 1 часть сырья на 10 частей воды. Такое соотношение обеспечивает оптимальную экстракцию активных ингредиентов в

отваре. Если отвар станет слишком густым или слишком жидким, его лечебная эффективность может снизиться. Поэтому необходимо соблюдать правила дозировки.

Большое значение имеет также оборудование, используемое в процессе приготовления отваров. Отвары обычно готовят в эмалированной или стеклянной посуде, так как металлическая тара может вступить в химическую реакцию и изменить состав лекарства. Готовый отвар следует немедленно процедить, при необходимости охладить и подготовить к хранению.

Также очень важно соблюдать правила хранения отваров. Рекомендуется хранить их в холодильнике или в прохладном месте, так как высокие температуры могут привести к разрушению питательных веществ. Кроме того, при длительном хранении бульонов в них могут размножиться микроорганизмы, что сделает их непригодными к употреблению. Поэтому лучше всего употреблять свежеприготовленные отвары в течение 24 часов.

Применение отваров в медицине очень широко. Их используют не только для внутреннего потребления, но и для наружного применения. Например, травяные отвары можно использовать для приготовления компрессов и ванн. Подобные методы применяются для лечения кожных заболеваний или для общего укрепления организма. Некоторые отвары обладают антисептическим и противовоспалительным действием и применяются для заживления ран на коже, ожогов и воспалительных процессов.

Лечебная эффективность отваров зависит от их качества. Высококачественные лекарственные травы и правильная технология приготовления гарантируют полезность и безопасность отвара. Поэтому необходимо контролировать качество сырья и соблюдать требования по правильной сушке и хранению лекарственных растений. Отвары, приготовленные из неподходящих или некачественных лекарственных трав, могут оказаться неэффективными или даже потенциально вредными.

Отвары, применяемые внутрь, в основном применяются при лечении заболеваний органов пищеварения, дыхания и сердечно-сосудистой системы. Например, отвар фенхеля эффективен для улучшения работы пищеварительной системы, а отвар из ягод боярышника используется для укрепления сердца. Отвары из коры дуба обладают антисептическими и кровоостанавливающими свойствами и применяются при лечении воспалений полости рта и ран.

При использовании отваров необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности. Поскольку каждое лекарственное растение обладает уникальным действием, неправильная дозировка или неправильное сочетание могут нанести вред организму. Поэтому очень важно следовать рекомендациям вашего врача или фармацевта. Поскольку некоторые отвары могут вызывать аллергическую реакцию, перед их приемом необходимо проверить переносимость организмом.

Будущее отваров тесно связано с фармацевтическими исследованиями. В результате научных исследований открыты новые отвары лекарственных растений, выявлены новые возможности их медицинского применения. Также с помощью современных технологий более глубоко изучается состав действующих веществ отваров и разрабатываются новые методы приготовления, позволяющие повысить эффективность их фармакологических свойств.

Сегодня фармацевтическая промышленность увеличивает спрос на натуральные средства, создавая возможности для более широкого использования отваров. От народной медицины до современной медицины отвары играют важную роль в поддержании и укреплении здоровья человека. Правильно используя и готовя их, вы можете поддержать естественную защитную систему организма, а также предотвратить и вылечить различные заболевания.

Технология и основные особенности приготовления отвара

Технология приготовления отваров — это процесс, направленный на максимальное извлечение действующих веществ из лекарственных растений и сохранение их лечебного действия. Эта технология основана на традиционных методах и современных фармацевтических принципах. Основные этапы и технологические аспекты приготовления отваров зависят от вида лекарственного растительного сырья, свойств входящих в его состав действующих веществ и назначения лекарственной формы.

Процесс приготовления отваров состоит из нескольких важных этапов, и на каждом этапе осуществляется контроль качества. Первый этап — подготовка лекарственного растительного сырья. Этот процесс включает в себя отделение и измельчение твердых частей лекарственных растений, а именно корней, коры, семян и листьев. Измельчение растительного сырья увеличивает его поверхность, что позволяет активным веществам легко переходить в воду. По этой причине

для каждого лекарственного растения предписана определенная степень измельчения.

Следующий шаг – кипячение с водой для приготовления отвара. Количество воды зависит от типа сырья и растворимости его активных ингредиентов, обычно на 1 часть сырья используется 10 частей воды. Однако для некоторых лекарственных растений это соотношение может быть изменено. Процесс кипячения обычно осуществляется на слабом или очень слабом огне, так как чрезмерно высокая температура может привести к разрушению полезных веществ. Время кипячения зависит от состава лекарственного растения и может занять больше времени для растений с твердой оболочкой или волокнами.

После приготовления отвар подвергается процессу ферментации и фильтрации. В ходе этого процесса растительные остатки отделяются и остается только жидкая часть, содержащая активные ингредиенты. В процессе фильтрации можно использовать ткань, фильтровальную бумагу или современные лабораторные фильтры. После фильтрации отвар проверяют на прозрачность, цвет и аромат. Это важно для определения его качества и наличия в нем примесей.

Важны также способы хранения отваров. Хотя их рекомендуется употреблять в свежем виде, в некоторых случаях может потребоваться хранение. В этом случае отвары следует хранить в прохладном и темном месте, так как под воздействием света и тепла полезные вещества быстро разрушаются. Также к отварам можно применять натуральные консерванты или методы стерилизации, чтобы предотвратить рост микроорганизмов.

В технологии приготовления отваров возможно также использование вместо твердого сырья мягких или жидких экстрактов. Этот метод широко применяется в современной фармацевтической промышленности, позволяя более полно извлекать активные ингредиенты. Например, такие методы, как вакуумное выпаривание или низкотемпературная экстракция, позволяют более эффективно извлекать активные ингредиенты, чем традиционный метод кипячения.

Области применения отваров очень широки, их используют не только для внутреннего употребления, но и для наружного применения. Например, в медицине отвары используют как эффективное натуральное средство при желудочно-кишечных заболеваниях, воспалительных процессах, простудных заболеваниях, заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Отвары также

используют в косметологии для приготовления масок для лица, средств по уходу за волосами и успокаивающих кожу лосьонов.

Для дальнейшего укрепления места отваров в медицине проводится углубленное изучение их фармакологических свойств. Современные научные исследования показывают, что отвары содержат антиоксиданты, флавоноиды, полифенолы и другие полезные вещества, которые помогают защитить организм, укрепить иммунитет и предотвратить заболевания. По этой причине все большее развитие получает клиническое изучение отваров и их широкое применение в фармацевтической промышленности.

Экологическая чистота лекарственных растений также важна при приготовлении отваров. Сбор растений из загрязненных сред может привести к увеличению содержания в них вредных веществ. Поэтому необходимо собирать лекарственные растения в правильных местах, сушить их и хранить в соответствии со стандартами. Если качество сырья не соблюдается, полезные свойства готовых отваров могут снизиться или возникнуть вредные последствия.

Кроме того, технологические инновации приобретают все большее значение в приготовлении отваров. Например, используются такие передовые методы, как микроволновая и ультразвуковая экстракция. Эти технологии позволяют обеспечить обогащение отваров биологически активными веществами и расширить возможности их медицинского применения. В связи с этим современное фармацевтическое производство стремится сочетать традиционные методы приготовления отваров с современными подходами, тем самым повышая их терапевтическую эффективность.

В целом технология приготовления отваров обогащается традиционными экспериментами и современными научными подходами. Их роль в медицине и фармацевтике растет, и они широко используются в качестве натуральных средств для лечения и профилактики различных заболеваний. Поэтому при приготовлении отваров важно соблюдать требования качества, технологии и безопасности, что повысит их эффективность и позволит широко применять.

Отвары уже много лет используются в медицине как натуральное лечебное средство. Их целебные свойства обусловлены тем, что они содержат активные компоненты лекарственных растений, которые можно использовать для лечения и профилактики различных заболеваний. Преимущество отваров в том, что они, как правило, просты в приготовлении, не содержат искусственных добавок и

хорошо переносятся организмом. Поэтому их можно широко применять в народной медицине, фармацевтике, косметологии и даже ветеринарии.

В медицине отвары в основном используют для внутреннего и наружного применения. Отвары для внутреннего применения употребляются как натуральное лекарственное средство при лечении различных заболеваний. Отвары некоторых лекарственных растений оказывают благотворное воздействие при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, таких как гастрит, колит, запор. Потому что они помогают смягчить слизистую оболочку желудка, уменьшить воспаление и улучшить пищеварение.

Отвары также широко применяются при лечении заболеваний органов дыхания. При таких заболеваниях, как простуда, бронхит или астма, отвары лекарственных растений приносят облегчение организму, оказывают отхаркивающее и противовоспалительное действие. Например, отвары корня солодки, полыни и горного базилика могут помочь открыть дыхательные пути, уменьшить кашель и укрепить иммунитет.

Отвары применяют также при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Отвары некоторых трав полезны при сердечной недостаточности, гипертонии или нарушениях кровообращения. Например, отвары боярышника, тысячелистника и фенхеля улучшают работу сердца, регулируют артериальное давление и укрепляют кровеносные сосуды.

Отвары также оказывают положительное воздействие на нервную систему. Успокаивающие травяные отвары эффективны при таких состояниях, как стресс, бессонница или депрессия. Например, отвары ромашки, мяты, валерианы и лаванды обладают способностью успокаивать нервную систему, улучшать сон и снимать напряжение.

Для наружного применения отвары используют при различных кожных заболеваниях и воспалительных процессах. Например, отвары ромашки, коры дуба или толокнянки применяют при экземе, дерматите, сыпи и ожогах. Они помогают смягчить кожу, уменьшить воспаление и ускорить ее заживление.

Отвары также широко применяются в косметологии. Травяные отвары используются для предотвращения выпадения волос, сужения пор кожи и ухода за лицом. Например, отвары чистотела и ромашки укрепляют корни волос, питают кожу и снимают воспаления.

Условия хранения отваров важны для сохранения их качества и эффективности.

Обычно рекомендуется употреблять свежеприготовленные отвары, так как со временем содержащиеся в них активные ингредиенты могут разрушаться и их терапевтическая эффективность может снизиться. Однако некоторые отвары можно хранить в течение короткого периода времени.

Существуют следующие основные правила хранения отваров:

Во-первых, их необходимо хранить в прохладном, темном месте. Свет и тепло могут привести к более быстрому разрушению полезных веществ в отварах. По этой причине рекомендуется хранить их в холодильнике или в специальных герметичных контейнерах.

Во-вторых, отвары предпочтительнее хранить в стеклянной или керамической таре.

Контакт с пластиковыми или металлическими контейнерами может изменить некоторые активные ингредиенты или оказать вредное воздействие.

В-третьих, срок хранения обычно ограничивается одним-двумя днями. Если отвар необходимо хранить в течение более длительного периода времени, его можно заморозить. Хранение отваров в замороженном виде помогает дольше сохранить их полезные свойства.

Срок хранения некоторых отваров можно продлить с помощью натуральных консервантов. Например, срок их хранения можно увеличить, добавив натуральные антисептические вещества. В некоторых случаях отвары лекарственных растений смешивают со спиртовыми или медовыми растворами для улучшения их консервирующих свойств.

В фармацевтической практике отвары изготавливают промышленным способом и хранят в специально стерилизованных емкостях. Это гарантирует, что они не потеряют своих свойств в течение длительного периода времени. Некоторые фармацевтические компании выпускают отвары в виде сухих экстрактов или порошков, что позволяет хранить их в течение длительного времени и при необходимости разбавлять водой.

Правильное хранение отваров важно для сохранения их терапевтической эффективности и предотвращения вредных изменений. Поэтому для максимального использования полезных свойств лекарственных растений необходимо соблюдать условия их заготовки и хранения.

В заключение следует отметить, что отвары играют важную роль в медицине, а спектр их применения весьма широк. Соблюдение правильных

методов приготовления, применения и хранения может помочь повысить их эффективность и улучшить здоровье пациентов.

Одним из важных видов жидких лекарственных форм являются отвары, которые широко применяются в медицине и фармакологии. Отвары кипятят в течение определенного времени и при определенной температуре, чтобы максимально усвоить полезные вещества лекарственных растений в воде. При этом методе в основном используются твердые части растений, такие как корни, кора и ракушки. Отвары применяют для лечения различных заболеваний, укрепления организма и в профилактических целях.

Одним из важнейших и широко используемых видов жидких лекарственных форм являются отвары — натуральные средства, получаемые из лекарственных растений. Отвары издавна применяются для лечения различных заболеваний, укрепления организма, повышения иммунитета, а также в профилактических целях. Технология их приготовления проста, а главная цель — извлечь из растения максимальное количество полезных веществ. Эта форма лекарства изготавливается из твердых частей растений, таких как корни, кора и скорлупа.

В качестве основного растворителя при приготовлении отваров используется вода. При этом лекарственное сырье берут в определенном количестве и кипятят в воде при определенной температуре и в течение определенного времени. В ходе этого процесса биологически активные вещества, содержащиеся в растении, выделяются в воду, что позволяет использовать его в качестве лекарственного средства. Отвары являются одним из самых эффективных методов извлечения лекарственных веществ, так как в результате кипячения легко растворимые вещества, содержащиеся в растении, переходят в раствор, что оказывает быстрое и эффективное воздействие на организм человека.

С фармакологической точки зрения отвары оказывают множество полезных воздействий на организм. Они обладают противовоспалительными, антибактериальными, иммуностимулирующими, успокаивающими, пищеварительными, мочегонными и многими другими свойствами. По этой причине отвары широко используются не только в лечебных, но и в профилактических целях. Например, отвары считаются очень полезными при таких случаях, как простуда, кашель, желудочно-кишечные заболевания,

сердечно-сосудистые проблемы, заболевания нервной системы, ослабленный иммунитет.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Акопов, И.Э. Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение / И.Э. Акопов. - М.: Медицина, 1986. - С. 172-174.
2. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР. М.: ГУГК, 1980. С. 242-243.
3. Холматов Х. Х., Ахмедов У. А., «Фармакогнозия», учебное пособие, Медицинское издательство имени Абу Али ибн Сины, Ташкент, 1997. – стр.8
4. Хасанова, С.Р. Разработка методики количественного определения суммы флавоноидов в растительном сборе «Кардиофит» / С.Р. Хасанова, А.П. Потанина, Н.В. Кудашкина // Башкирский химический журнал. - 2013. -Т 20, № 3. - С. 60-62.



**Research Science and
Innovation House**